

“LESSINIA NORDIC WALKING”

Escursioni con le ciàspole

Programma escursioni:

- 11 - 26 dicembre 2011
- 6 - 15 - 29 gennaio 2012
- 12 - 26 febbraio 2012
- 11 marzo 2012

(N.B. Le date potranno subire modifiche in relazione alle condizioni meteo e di innevamento)

Gruppi di partecipanti: min.15

Possibilità di escursioni “personalizzate” per gruppi già organizzati, anche notturne.

Il calendario delle lune piene è visibile sul sito
“www.lessinianw.it”



Informazioni varie:

- Ritrovo a Bosco Chiesanuova - Località Bocca di Selva
- Ore 9.30
- Escursioni guidate, facile o media difficoltà, con pranzo al sacco.
- Dislivelli medi complessivi 400m circa
- Tempi medi: circa 2h per l'andata ed 1h per il ritorno

Quote di partecipazione:

- €14 con noleggio ciaspole-bastoncini,
- €7 senza noleggio
- sconti per ragazzi (dai 10 ai 16 anni) e Nordic Walkers attestati ANWI

Abbigliamento consigliato:

- - giacca anti-vento
- - guanti - berretto
- - scarponcini (no MoonBoot)
- - pantaloni e maglieria invernali
- - zainetto per viveri e bevande



Info e prenotazioni:

- Mail = info@lessinianw.it
- telef. = 340-4678116